

UE 1 : Qualités neuromusculaires

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Volume horaire
34h

Présentation

Description

Fondements théoriques, évaluation et développement des qualités neuromusculaires, spécificités de la femme et de l'enfant

Heures d'enseignement

Cours	CM	34h
-------	----	-----