

# UE1 Analyse et encadrement

Niveau d'étude  
**Bac +1**

ECTS  
**6 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Présentation

### Description

Connaissances scientifiques en physiologie intégrée permettant une meilleure compréhension de la motricité humaine.

### Objectifs

Comprendre les mécanismes physiologiques de la motricité humaine.

Appliquer les connaissances acquises dans cette UE dans le domaine des activités physiques et sportives.

### Heures d'enseignement

CM	CM	18h
TD	TD	10,5h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	4,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	18h

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Physiologie intégrée	EC	9h	7,5h		
Anatomie	EC	6h	3h		
Cross training	EC	3h			



UE = Unité d'enseignement  
EC = Élément Constitutif