

Développer l'intelligence collaborative

Niveau d'étude
Bac +5

ECTS
3 crédits

Composante
**Sciences Fondamentales
et Appliquées**

Présentation

Description

Un parcours de 5 séances de 4 heures pour mieux se connaître et mieux travailler ensemble. Autour d'outils de connaissance de soi et de grille de lecture pour décrypter les situations d'interaction relationnelle, il s'agit de prendre du recul sur le contexte professionnel pour mieux y prendre sa place, dans un esprit positif et contributif, favorisant la motivation et le développement d'une intelligence collaborative.

Objectifs

- Mieux se connaître, et repérer ses forces et ses points de vigilance
- Développer un esprit ouvert, curieux et positif, pour aborder les situations avec pragmatisme et confiance
- Renforcer l'estime de soi pour favoriser un début de parcours professionnel serein et engagé
- Développer son adaptabilité et sa flexibilité pour prévenir le stress et la charge mentale

- Mieux comprendre les mécanismes systémiques propices au développement d'une intelligence collaborative au sein de son équipe

Heures d'enseignement

Connaissance de soi et intelligence collaborative - TD	TD	10h
Connaissance de soi et intelligence collaborative - CM	CM	10h

Pré-requis nécessaires

Aucun spécifiquement

Compétences visées

- Développer ses aptitudes relationnelles
- Développer sa curiosité pour une forme de communication ouverte à l'autre
- Valoriser ses talents propres talents ainsi que ceux des autres
- Développer un esprit positif et recadrer positivement les situations
- Prendre sa place de manière constructive

- Comprendre les mécanismes à l'origine des conflits
- Développer son assertivité et sa capacité à poser des limites constructives
- Développer sa flexibilité mentale et prévenir le stress en développant une posture adaptative
- Mettre à profit l'intelligence collaborative.

Infos pratiques

Lieu(x)

Futuroscope