

UE d'ouverture Angoulême

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Liste des enseignements

Animer et diriger une équipe jeunes
en sport collectif - Angoulême 3 crédits

Conditionnement physique de
l'étudiant 3 crédits

Connaissance en milieu associatif 3 crédits

Sécurité et Sauvetage aquatique 3 crédits

Sport et responsabilités 3 crédits

Préparation mentale et réussite/
performance : confiance en soi,
gestion des émotions/stress,
organisation

Organisation d'une manifestation et
méthodologie de projet