

## UE d'ouverture Angoulême

ECTS  
3 crédits

Composante  
Université de Poitiers

---

### Présentation

#### Description

Liste des UE d'ouverture sous réserve de validation par la CFVU :

# [Télécharger le fichier Liste UEO 2025-2026](#)

Cet enseignement est destiné au développement des compétences transversales des étudiant.e.s au service de leur réussite universitaire, de leur employabilité et du plein exercice de leur citoyenneté.

Les **UE Ouverture** ont pour objectif de permettre à l'étudiant.e de découvrir des enseignements différents de ceux liés à sa formation, de valoriser l'engagement étudiant, et de favoriser les pratiques artistiques, culturelles et sportives.

L'étudiant.e devra choisir une UE Ouverture parmi une liste proposée par l'université de Poitiers. Les UE d'ouverture ne comportent pas de prérequis : elles sont accessibles à tous les étudiant.e.s quelle que soit leur formation d'inscription. L'étudiant.e devra obligatoirement choisir une UE d'ouverture en dehors de sa formation d'inscription.

N'oubliez pas de vérifier la compatibilité de votre emploi du temps avec les créneaux horaires de l'UEO de votre choix.

## Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Connaissance en milieu associatif	UE	10h		10h	3 crédits
Découverte de la radio	UE			20h	3 crédits
Défense et sécurité nationale	UE		20h		3 crédits
Pratiques vocales (voix parlée et voix chantée)	UE			20h	3 crédits
Réussite/bien être : mise en projet personnel (gestion des émotions/stress/organisation)	UE		20h		3 crédits
Sauvetage aquatique	UE		20h		3 crédits
Sport et développement durable	UE		20h		3 crédits
Sport-Santé-Environnement	UE		20h		3 crédits
UEO du Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS)	UE				3 crédits

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif