

UE4 Sport, santé, société

Niveau d'étude
Bac +4

ECTS
3 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

réflexion sur l'impact de l'exercice physique sur la santé des individus dans la société (prévention et rééducation)

Description

Heures d'enseignement

Programme:

UE4 Sport, santé, société	CM	30h
- CM		

1) Présentation du master - Intérêt du master et de son approche dans le contexte du vieillissement et du handicap
- Présentation des concepts de santé - Relation Santé et Exercice physique

2) Intérêt d'une approche biomécanique pour l'expertise scientifique de l'exercice physique.

3) Exercice physique et santé – Problèmes de l'adhérence au programmes de prévention et de rééducation

4) Vieillesse dans la société – Apport possible de l'APA-S sur la santé physique et cérébrale

5) Apport des sciences dans le lien Sport -Handicap

Objectifs

Développer des connaissances pluridisciplinaires sur la motricité humaine sous l'éclairage de quatre approches scientifiques : physiologie humaine, psychologie cognitive, biomécanique et sociologie. Notamment, développer la