UE4 Sport, santé, société

Niveau d'étude	ECTS	Composante
Bac +4	**3 crédits**	**Faculté des sciences du sport**

Présentation

Description

Programme:

1) Présentation du master - Intérêt du master et de son approche dans le contexte du vieillissement et du handicap - Présentation des concepts de santé - Relation Santé et Exercice physique

2) Intérêt d'une approche biomécanique pour l'expertise scientifique de l'exercice physique.

3) Exercice physique et santé – Problèmes de l'adhérence au programmes de prévention et de rééducation

4) Vieillissement dans la société – Apport possible de l'APA-S sur la santé physique et cérébrale

5) Apport des sciences dans le lien Sport -Handicap

Objectifs

Développer des connaissances pluridisciplinaires sur la motricité humaine sous l'éclairage de quatre approches scientifiques : physiologie humaine, psychologie cognitive, biomécanique et sociologie. Notamment, développer la réflexion sur l'impact de l'exercice physique sur la santé des individus dans la société (prévention et rééducation)

Heures d'enseignement

CM	CM	16h
P-SIPF	Suivi individualisé sur plate forme	14h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 20 septembre 2024