

UE 4 : Fatigue et récupération

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Volume horaire
36h

Présentation

Description

Contrôle de la charge d'entraînement et optimisation des procédures de récupération

Heures d'enseignement

Cours	CM	36h
-------	----	-----