

UE 3 : Planification

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Volume horaire
18h

Présentation

Description

Planification de l'entraînement des qualités neuromusculaires, métaboliques et cardiovasculaires. Développement à long terme de l'athlète.

Heures d'enseignement

Cours	CM	18h
-------	----	-----