UE 2 Exercice physique, performance et santé

Niveau d'étude	Composante
Bac +3	**Faculté des sciences du sport**

En bref

Méthodes d'enseignement: En présence

Ouvert aux étudiants en échange: Non

Présentation

Description

Programme résumé:

-Exercice physique et santé des populations

-Interactions avec le vieillissement et sa prise en charge

-Interactions avec les pathologies et leurs prises en charge

-Interactions avec la nutrition

-Exercice physique et performance dans le contexte sportif

Objectifs

Les objectifs de l'UE sont d'apporter ou d'actualiser des connaissances scientifiques et méthodologiques concernant les liens entre exercice physique et santé ; de permettre la maîtrise du conseil individualisé à l'attention du sportif et/ou du sujet reprenant une activité physique ; de donner des compétences pour mettre en œuvre un programme d'activité individualisé.

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 20 septembre 2024

Heures d'enseignement

CM	CM	36h
TD	TD	10h

Pré-requis obligatoires

Aucun pré-requis

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 20 septembre 2024