

# Théorie et outils d'intervention - CM

Niveau d'étude  
**Bac +3**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Approche scientifique des principales familles de sollicitation motrice dédiées au développement des ressources déterminant la performance sportive.

### Objectifs

Etre capable de mobiliser les modèles théoriques, technologiques et scientifiques pluridisciplinaires de la planification (programmation, périodisation, ...) de l'entraînement sportif et/ou de la préparation physique dans une discipline sportive (niveau 2)

### Heures d'enseignement

CM	CM	28h
----	----	-----