

UE 3 Techniques d'investigation de l'homme à l'exercice

Niveau d'étude
Bac +4

ECTS
5 crédits

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Programme:

- 1) Exploration du métabolisme énergétique et de la fonction musculaire : Mesures des échanges gazeux respiratoires. Electromyographie.
- 2) Techniques de mesure de la régulation autonome du myocarde : analyse variabilité de la FC, réactivation parasympathique.
- 3) Exploration de la fonction respiratoire : Mesures des débits et volumes respiratoires, de la diffusion alvéolo-capillaire, mesure des gaz sanguins, de la saturation de l'Hb et de la saturation tissulaire en O₂. Présentation des outils de mesures, des variables obtenues
- 4) Présentation de quelques tests d'évaluation fonctionnelle utilisés en réhabilitation (test de marche 6min, test de lever de chaise).

Objectifs

Cet enseignement a pour objectif de présenter les techniques d'investigation de l'homme à l'exercice. Les méthodes et techniques permettant d'explorer les grands systèmes physiologiques que sont les fonctions cardio-vasculaire, respiratoire et musculaire seront abordées. Les appareils utilisés seront présentés ainsi que les tests qu'ils permettent de réaliser. Principe et conditions de mesure, limite des appareils et interprétation des variables seront développés. Cette UE nécessite travail important de l'étudiant ce qui justifie un nombre de 5 crédits ECTS pour cette UE.

Heures d'enseignement

TD	TD	10h
CM	CM	16h
P-SIPF	Suivi individualisé sur plate forme	4h

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Techniques d'investigation de l'homme à l'exercice	EC	16h	10h		

UE = Unité d'enseignement

EC = Élément Constitutif