

# Psychologie et intervention

# Niveau d'étude #  
Bac +2

# Composante  
Faculté des  
sciences du  
sport

## Présentation

### Description

Utilisation des connaissances de la psychologie sociale, de la psychologie différentielle et de la psychologie cognitive sur le stress et la motivation à la mise en place de situations pédagogiques dans le domaine des activités physiques et sportives.

### Objectifs

- Développement de compétences pour élaborer, mettre en place et réguler des tâches motrices dans les activités physiques et sportives d'opposition (sports de combat, sports de raquette, sports collectifs).

Compétences disciplinaires :

- Savoir manipuler les paramètres de la tâche pédagogique afin d'augmenter ou diminuer le stress et l'anxiété de l'élève (difficulté de la tâche, menace de l'intégrité physique ou de l'ego).
- Savoir manipuler les paramètres de la tâche pédagogique afin d'augmenter la motivation d'approche de l'élève (valeur de la tâche, difficulté de la tâche, buts d'accomplissement).
- Etre capable d'argumenter ses choix pédagogiques.

## Heures d'enseignement

Psychologie et intervention - Copie - CM	CM	4h
Psychologie et intervention - Copie - TD	TD	6h