

# Psychologie du stress et de la motivation

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Présentation

### Description

Connaissances scientifiques développées :

- Compréhension des concepts de stress, d'anxiété, et de motivation d'accomplissement
- Compréhension du modèle de Humphreys et Revelle (1984)
- Compréhension du modèle expectation-valeur d'Eccles (1986)

### Objectifs

Compétences disciplinaires :

- Savoir identifier les déterminants du niveau de stress, d'anxiété et de motivation d'accomplissement d'un individu dans une situation donnée.
- Savoir identifier les comportements de stress, d'anxiété et de motivation d'accomplissement en situation pédagogique.
- Savoir mesurer le trait ou l'état de stress, d'anxiété ou de motivation d'accomplissement d'un individu.

- Savoir mettre en œuvre le modèle TARGET de Ames.

Compétences transversales :

- Savoir dégager les idées clés d'un article de vulgarisation scientifique.
- Capacité à avoir un regard critique sur les arguments développés dans un article de vulgarisation scientifique.
- Capacité à rédiger le résumé d'un article de vulgarisation scientifique.
- Capacité à travailler en binôme en temps limité.
- Capacité à développer une argumentation étayée par des données scientifique face à un problème précis.
- Etre capable de se présenter à des fins professionnelles et répondre à des questions basiques.

### Heures d'enseignement

Psychologie du stress et de la motivation - Copie - CM	CM	12h
--	----	-----

Psychologie du stress et de la motivation - Copie - TD	TD	6h
--	----	----