

Psychologie de la motricité humaine

Niveau d'étude
Bac +1

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

- Connaissances scientifiques en psychologie cognitive sur le contrôle moteur.
- Connaître les processus permettant d'initier et de contrôler un mouvement volontaire.
- Connaître les processus de traitement de l'information à l'œuvre dans la performance sportive.
- Connaître les différences experts/novices en termes de processus cognitifs afin d'optimiser la performance/l'apprentissage.
- Connaître les principaux modes de contrôle des mouvements volontaires et les processus cognitifs associés (contrôle proactif/rétroactif, intégration sensorielle).
- Connaître les principaux modèles théoriques de la programmation du geste.
- Connaître les processus d'intégration visuelle et/ou proprioceptive.

Objectifs

Compétences disciplinaires :

- Savoir identifier les processus de traitement de l'information mis en jeu dans une situation sportive (pourquoi, comment ?).
 - Savoir objectiver les facteurs perceptifs et cognitifs sur le terrain.
 - Savoir identifier les paramètres de la tâche pédagogique afin de moduler la complexité du traitement de l'information.
 - Savoir identifier les processus de contrôle des mouvements volontaires dans une activité sportive donnée.
 - Comprendre les apports de la psychologie cognitive aux sciences du mouvement humain.
- Compétences transversales :
- Savoir dégager les idées clefs d'un article de vulgarisation scientifique.

Heures d'enseignement

Psychologie de la motricité humaine - C-PSS	Plateforme sans suivi	0h
Psychologie de la motricité humaine - TD	TD	6h
Psychologie de la motricité humaine - CM	CM	10h
Psychologie de la motricité humaine - A-SISTD	Situation de simulation (en face-à-face pédagogique) - TD	7h