

## UE5 Projet tuteuré

Niveau d'étude  
**Bac +3**

ECTS  
**12 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

### Description

Construction, suivi et régulation de protocoles d'interventions en activité physique adaptée auprès de personnes âgées.

Méthodologie de la conception d'un projet pédagogique en activité physique adaptée pour personnes âgées

Construction, gestion et mise en situation d'un projet pédagogique en APA pour personnes âgées

Mise en situation avec personnes âgées valides ou dépendantes

### Objectifs

Les interventions ont trois finalités :

- prévention de la chute,
- prévention des maladies cardiovasculaires,
- prévention des problématiques cognitives et mnésiques.

### Heures d'enseignement

UE5 Projet tuteuré - TD                      TD                      44h

### Liste des enseignements