

Programmation et planification de l'entraînement sportif - P-PFA

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche scientifique/méthodologique de gestion et de structuration des processus engagés dans l'entraînement sportif

Objectifs

Etre capable de mobiliser les éléments spécifiques de la planification (programmation, périodisation, ...) de l'entraînement sportif et/ou de la préparation physique dans une discipline sportive, dans le respect de la sécurité des usagers et des tiers (niveau 3)

Heures d'enseignement

P-PFA

Plate forme en autonomie

16h