

# Intervention, planification en APAS / Etude de cas

Niveau d'étude  
**Bac +3**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

- Prévention de la chute chez la personne âgée
  - les causes de la chute
  - les conséquences de la chute
  - les facteurs préventifs de la chute
- Vieillesse et équilibre
  - les facteurs de l'équilibre
- Effets de l'activité physique adaptée sur le maintien de l'équilibre chez la personne âgée

### Objectifs

- Être capable d'identifier les besoins particuliers des populations étudiées
- Concevoir une intervention adaptée aux besoins et caractéristiques des personnes.
- Analyser les résultats de son intervention.
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention : il maîtrise les connaissances scientifiques nécessaires à l'élaboration de son intervention.
- Connaissance des caractéristiques des populations prises en charge (vieillesse).

### Heures d'enseignement

CM	CM	5,25h
S-SSV	Stage sans visite	1h