

Physiologie intégrée - CM

Niveau d'étude #
Bac +1

Composante
Faculté des
sciences du
sport

Présentation

Description

Aspects cardio-vasculaires et bioénergétique de l'activité physique:

-Les filières énergétiques

- Adaptations physiologiques à l'exercice physique, partie 1:Organisation et fonctionnement du système cardio-vasculaire au repos et à l'exercice.

Objectifs

- Reconnaître les différentes filières énergétiques qui permettent d'initier et de maintenir une activité physique.

- Etre capable d'évaluer et de mesurer les aspects énergétiques de la motricité humaine.

- Etre capable de mettre en lien les dépenses énergétiques et les adaptations du système cardio-vasculaire à l'exercice

Heures d'enseignement

Physiologie intégrée - CM	CM	10h
---------------------------	----	-----