

Physiologie intégrée

Niveau d'étude
Bac +1

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Aspects cardio-vasculaires et bioénergétique de l'activité physique:

-Les filières énergétiques

- Adaptations physiologiques à l'exercice physique, partie 1:Organisation et fonctionnement du système cardio-vasculaire au repos et à l'exercice.

Objectifs

- Reconnaître les différentes filières énergétiques qui permettent d'initier et de maintenir une activité physique.

- Etre capable d'évaluer et de mesurer les aspects énergétiques de la motricité humaine.

- Etre capable de mettre en lien les dépenses énergétiques et les adaptations du système cardio-vasculaire à l'exercice

Heures d'enseignement

| | | |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----|
| Physiologie intégrée - A-SISTD | Situation de simulation (en face-à-face pédagogique) - TD | 7h |
| Physiologie intégrée - TD | TD | 6h |
| Physiologie intégrée - CM | CM | 10h |