

Physiologie intégrée

Niveau d'étude
Bac +1

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Aspects cardio-vasculaires et bioénergétique de l'activité physique:

- Les filières énergétiques

- Adaptations physiologiques à l'exercice physique, partie 1: Organisation et fonctionnement du système cardio-vasculaire au repos et à l'exercice.

Objectifs

- Reconnaître les différentes filières énergétiques qui permettent d'initier et de maintenir une activité physique.
- Etre capable d'évaluer et de mesurer les aspects énergétiques de la motricité humaine.
- Etre capable de mettre en lien les dépenses énergétiques et les adaptations du système cardio-vasculaire à l'exercice

Heures d'enseignement

CM	CM	9h
TD	TD	7,5h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	3h