

Pathologies chroniques

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Articulation de l'UE3 S5 avec l'UE2 S6 avec 2 niveaux de formation (N1 et N2)

- Connaître et différencier les principales pathologies associées ou non au vieillissement et en comprendre les causes.
- Connaître les répercussions de l'exercice chez ces personnes ainsi que les contre-indications
- Connaître les effets à long terme de l'exercice sur la capacité d'exercice et sur l'évolution de la pathologie
- Connaître les tests ou épreuves spécifiques et être capable d'interpréter les variables mesurées

Objectifs

- Savoir fixer des objectifs et programmer les modalités d'exercice indiquées.
- Savoir utiliser des grilles d'évaluation validées pour évaluer la capacité d'exercice, les symptômes lors de l'exercice ou encore la qualité de vie.
- Etre capable de programmer des exercices pertinents dans le cadre d'une prise en charge thérapeutique globale
- Reconnaître les capacités des individus et leurs limites
- Etre capable de prendre en charge des individus atteints de pathologie(s) en toute sécurité

Heures d'enseignement

CM	CM	7h
TD	TD	7h