

# Méthodologie universitaire

Niveau d'étude  
**Bac +1**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Présentation

### Description

Principales compétences visées :

- Se repérer dans son environnement physique universitaire (organisation du campus, identification des services importants pour sa nouvelle vie universitaire),
- Être capable d'utiliser son environnement numérique de travail (utilisation de l'Espace Numérique de Travail, identification des différents services mis à la disposition des étudiants),
- Comprendre son cursus universitaire et les modalités de contrôle de connaissances (se repérer dans son cursus universitaire, compréhension de la maquette de formation, identification et compréhension de l'implication des différentes modalités d'examen),
- Comprendre la prise de note et son utilité (Définition de la prise de note, démonstration de l'efficacité de la prise de note sur les compétences universitaires, adaptation de la prise de note au contenu),
- Savoir prendre des notes (Identification des différents aspects de la prise de note, mise en pratique d'une prise de note efficace),

- Savoir retravailler ses notes (Définition d'une fiche, compréhension de l'importance d'un retravail des notes sur les performances, réalisation de fiches efficaces),

- Communiquer dans un contexte universitaire (Savoir écrire un mail sur une forme appropriée, savoir écrire un nombre d'informations approprié, rédiger sa signature numérique, comprendre la « temporalité » d'une demande mail, connaître les « codes » d'une demande orale).

- Comprendre les attentes pédagogiques d'un cours et des différentes disciplines qui composent l'année (Différenciation des types d'enseignements [CM, TD, TP, distanciel], adoption d'une bonne attitude pour suivre un cours, prise de conscience de l'objectif d'une matière dans le cursus global, savoir s'adapter à la demande de chaque discipline).

### Objectifs

Apporter aux étudiants les outils et méthodes permettant de comprendre l'environnement universitaire, se positionner et réussir dans ce contexte.

### Heures d'enseignement

Méthodologie universitaire - TD	TD	2h
Méthodologie universitaire - C-PAS	Plateforme avec suivi	2h
Méthodologie universitaire - CM	CM	2h