

# Méthodologie

Composante  
**Lettres et langues**

---

## Présentation

### Description

Apprentissage sur plateforme. Bien vivre ses études : Bien démarrer et bien s'organiser.

Communiquer à l'université : Les échanges formels et prendre la parole face à un public.

### Objectifs

Connaître le cadre universitaire

### Heures d'enseignement

P-PFA

Plate forme en autonomie

6h