

Longévité et vieillissement - aspects physiologiques

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Les modifications structurales et physiologiques liées au vieillissement.

Les possibilités du maintien et de l'amélioration de la condition physique chez la personne âgée avec l'apport de l'activité physique adaptée.

Objectifs

Maîtriser le contexte dans l'utilisation des activités physiques en soin de suite et de rééducation (décrets).

Identifier les capacités physiques des personnes âgées pour être capable de proposer des activités physiques adaptées.

Heures d'enseignement

Longévité et vieillissement - aspects physiologiques - TD	TD	28h
---	----	-----