

Expertise théorique d'une spécialité sportive

Niveau d'étude
Bac +2

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Initiation à la recherche documentaire et l'analyse de ressources théoriques spécifiques à sa spécialité sportive

Objectifs

Etre capable de réaliser une analyse multi factorielle d'une prestation sportive dans le cadre d'un diagnostic, pour élaborer un projet d'entraînement et de performance (Niveau 1)

Heures d'enseignement

P-Proj

Pédagogie par projet

10,5h