

# Expertise théorique d'une spécialité sportive

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Initiation à la recherche documentaire et l'analyse de ressources théoriques spécifiques à sa spécialité sportive

### Objectifs

Etre capable de réaliser une analyse multi factorielle d'une prestation sportive dans le cadre d'un diagnostic, pour élaborer un projet d'entraînement et de performance (Niveau 1)

### Heures d'enseignement

P-Proj

Pédagogie par projet

10,5h