

## UE 9 Exercices adaptés et pathologies

Niveau d'étude  
**Bac +4**

ECTS  
**4 crédits**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

### Présentation

### Description

Programme:

La démarche clinique

Le diabète

La dyslipidémie

L'hypertension

Le cancer

Les maladies respiratoires

(La femme enceinte).

20h CM + 10h APP-TD

### Objectifs

Conception et application de programmes d'exercices adaptés à différentes pathologies

1. Connaissances

Principes généraux de la démarche clinique ; pour les pathologies identifiées dans le calendrier : étiologie et physiopathologie ; réponses aiguës et chroniques à l'exercice ; modalités d'entraînement.

2. Habiletés

Être capable de proposer un programme d'exercices adaptés aux pathologies les plus courantes (+ la femme enceinte) en utilisant une démarche clinique (counseling, évaluation, prescription, suivi, réévaluation).

Être capable de comprendre et de présenter clairement un article scientifique relatif au thème étudié (travail en groupe).

Être capable de travailler en groupe et de mutualiser les compétences pour mener à terme un projet (étude de cas), en utilisant une méthode de travail structurée.

3. Attitudes

Faire preuve d'esprit critique, justifier ses choix à partir d'éléments théoriques, intégrer les éléments abordés dans ce cours à ceux des autres cours que vous avez suivi pour construire votre compétence professionnelle.

### Heures d'enseignement

UE 9 Exercices adaptés et pathologies - TD	TD	10h
--	----	-----

UE 9 Exercices adaptés et pathologies - CM	CM	20h
--	----	-----