

# Ethique, prévention, gestion à long terme de la carrière sportive - CM

Niveau d'étude Bac +3 Composante Faculté des sciences du sport

## Présentation

#### Description

Approche méthodologique de l'analyse de data (grilles d'observations, statistiques, ...), pour une aide à l'entraînement

#### **Objectifs**

Etre capable de mobiliser les modèles théoriques, technologiques et scientifiques pluridisciplinaires de la planification (programmation, périodisation, ...) de l'entraînement sportif et/ou de la préparation physique dans une discipline sportive, pour analyser la performance et élaborer un projet d'entraînement (niveau 4)

### Heures d'enseignement

CM CM 17,5h