

Enseigner les activités aquatiques

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Heures d'enseignement

TD	TD	20h
----	----	-----

Compétences visées

Mener une séance de type aquafitness ou discipline apparentée en prenant en compte la spécificité du public (aquagym, aquabike, aquarun, aquabody, etc).

Proposer des mouvements sécuritaires et corriger les postures.