

# Education physique et sportive

Composante  
**Lettres et langues**

---

## Présentation

### Description

L'éducation physique et sportive contribue à la formation générale de tous les étudiants du parcours préparatoire au professorat des écoles. Appelés à exercer des responsabilités au sein du service public d'éducation, ces derniers doivent saisir l'intérêt d'un bon équilibre corporel et l'avantage, reconnu par les milieux professionnels, qu'ils retirent des expériences vécues dans les pratiques physiques et sportives. Cet enseignement vise quatre finalités :

- # Préserver un équilibre et une hygiène de vie,
- # Contribuer au développement et à l'épanouissement de la personnalité,
- # Renforcer la solidarité au sein de la classe pour installer une véritable émulation dans le parcours,
- # Sensibiliser les étudiants à l'enseignement d'une éducation physique et sportive à l'école

### Objectifs

La formation en éducation physique et sportive poursuit trois objectifs majeurs :

- # Développer les ressources personnelles qui permettent l'acquisition de compétences dans les pratiques physiques d'entretien et de loisir,
- # Participer à l'animation de situations d'enseignement en éducation physique et sportive à des publics scolaires du premier degré,
- # S'engager dans une activité associative universitaire comme pratiquant ou comme dirigeant Permettre l'accès à la pratique physique dans le cadre du mouvement sportif associatif universitaire