

# Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent

# Niveau d'étude #  
Bac +2

# Composante  
Faculté des sciences du sport

## Présentation

### Description

Principales modifications de l'organisme au cours de la croissance.

Adaptations physiologiques à l'exercice et à l'entraînement spécifiques à la population pédiatrique.

Méthodes d'évaluation énergétique chez l'enfant et caractéristiques de la réponse à l'exercice.

Présentations de pathologies: métaboliques et/ou respiratoires

### Objectifs

Etre capable de définir des contenus d'enseignement et des objectifs d'apprentissage pertinents au regard des caractéristiques physiologiques de l'enfant et l'adolescent;

Connaître les effets bénéfiques de l'activité physique sur la santé afin d'en assurer la promotion auprès des enfants et des futurs adultes;

Etre capable d'utiliser l'activité physique de façon optimale en fonction des pathologies dans un contexte sécurisé

## Heures d'enseignement

|  |   |     |
|--|---|-----|
| Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent - CM      | CM  | 12h |
| Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent - A-SISTD | Situation de simulation (en face-à-face pédagogique) - TD | 8h  |
| Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent - TD      | TD  | 6h  |