

Développement physiologique et adaptations à l'exercice de l'enfant et de l'adolescent

Niveau d'étude
Bac +2

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Principales modifications de l'organisme au cours de la croissance.

Adaptations physiologiques à l'exercice et à l'entraînement spécifiques à la population pédiatrique.

Méthodes d'évaluation énergétique chez l'enfant et caractéristiques de la réponse à l'exercice.

Présentations de pathologies: métaboliques et/ou respiratoires

Objectifs

Etre capable de définir des contenus d'enseignement et des objectifs d'apprentissage pertinents au regard des caractéristiques physiologiques de l'enfant et l'adolescent;

Connaître les effets bénéfiques de l'activité physique sur la santé afin d'en assurer la promotion auprès des enfants et des futurs adultes;

Etre capable d'utiliser l'activité physique de façon optimale en fonction des pathologies dans un contexte sécurisé

Heures d'enseignement

CM	CM	7,5h
P-CI-TD	Classe Inversée - TD	3h
TD	TD	4,5h