

Développement personnel

Composante
**Institut d'Administration
des Entreprises (IAE)**

Volume horaire
16h

Période de l'année
Semestre 3

En bref

- # **Langue(s) d'enseignement:** Français
- # **Méthode d'enseignement:** En présence
- # **Organisation de l'enseignement:** Formation continue
- # **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

personnalités au sein du groupe Mettre en place les conditions d'un travail collaboratif durable, investi et positif Créer l'espace nécessaire à chacun pour trouver sa place au sein du groupe

Heures d'enseignement

Développement personnel - A-SARTD	Séminaire / Atelier (de recherche) - TD	16h
--------------------------------------	--	-----

Présentation

Objectifs

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : - Communication : Connaître les principes fondamentaux de la communication interpersonnelle Développer son aptitude à analyser les freins à la communication Développer son aptitude à promouvoir les « bonnes pratiques » Développer son aisance dans la prise de parole - Développement personnel : S'approprier les bases d'outils « classiques » de développement personnel (PNL, AT) Optimiser sa communication en mobilisant son intelligence émotionnelle Savoir identifier les enjeux et positionnements dans un contexte collectif - Management : Faire face en situation managériale --> OBJECTIFS ORGANISATIONNELS : Développer la connaissance mutuelle, dans un esprit d'ouverture, de découverte et de bienveillance au sein du groupe Valoriser la diversité des profils, parcours,

Programme détaillé

1 Prise de contact

Bibliographie

Guide de la communication, Jean-Claude MARTIN, Marabout
Bibliographie complète remise et commentée en cours,

Infos pratiques

Lieu(x)

Poitiers-Centre Ville



En savoir plus

<https://iae.univ-poitiers.fr/>