

Développement personnel

Composante
Institut d'Administration des Entreprises (IAE)

Période de l'année
Semestre 3

En bref

- # **Langue(s) d'enseignement:** Français
- # **Méthodes d'enseignement:** En présence
- # **Organisation de l'enseignement:** Formation continue
- # **Ouvert aux étudiants en échange:** Oui

Présentation

Objectifs

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : - Communication : Connaitre les principes fondamentaux de la communication interpersonnelle Développer son aptitude à analyser les freins à la communication Développer son aptitude à promouvoir les « bonnes pratiques » Développer son aisance dans la prise de parole - Développement personnel : S'approprier les bases d'outils « classiques » de développement personnel (PNL, AT) Optimiser sa communication en mobilisant son intelligence émotionnelle Savoir identifier les enjeux et positionnements dans un contexte collectif - Management : Faire face en situation managériale --> OBJECTIFS ORGANISATIONNELS : Développer la connaissance mutuelle, dans un esprit d'ouverture, de découverte et de bienveillance au sein du groupe Valoriser la diversité des profils, parcours, personnalités au sein du groupe Mettre en place les conditions d'un travail collaboratif durable, investi et positif Créer l'espace nécessaire à chacun pour trouver sa place au sein du groupe

Heures d'enseignement

P-SJP

Simulation et jeu pédagogiques

16h

Programme détaillé

1 Prise de contact

Bibliographie

Guide de la communication, Jean-Claire MARTIN, Marabout Bibliographie complète remise et commentée en cours,

Infos pratiques

Lieu(x)

Poitiers-Centre Ville

En savoir plus

<https://iae.univ-poitiers.fr/>