

Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides

Niveau d'étude #
Bac +3

Composante #
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Connaissance et intégration des différentes interventions possibles en activité physique adaptée auprès des personnes âgées valides.

Objectifs

Etre capable de conceptualiser les modalités d'intervention en activité physique adaptée en fonction des pathologies observées chez les personnes âgées.

Etre capable de mener une séance d'activité physique adaptée à différentes typologies de personnes âgées.

Etre capable d'évaluer son intervention.

Heures d'enseignement

Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides - TD	TD	12h
Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides - TP	TP	54h