

# Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides

# Niveau d'étude #  
Bac +3

# Composante #  
Faculté des sciences du sport

## Présentation

### Description

Connaissance et intégration des différentes interventions possibles en activité physique adaptée auprès des personnes âgées valides.

### Objectifs

Etre capable de conceptualiser les modalités d'intervention en activité physique adaptée en fonction des pathologies observées chez les personnes âgées.

Etre capable de mener une séance d'activité physique adaptée à différentes typologies de personnes âgées.

Etre capable d'évaluer son intervention.

## Heures d'enseignement

Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides - TD	TD	12h
Conception et simulation (pratique) d'activités physiques adaptées aux personnes âgées valides - TP	TP	54h