

# Psychologie de la motricité humaine - CM

Niveau d'étude  
**Bac +1**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Présentation

### Description

- Connaissances scientifiques en psychologie cognitive sur le contrôle moteur.
- Connaître les processus permettant d'initier et de contrôler un mouvement volontaire.
- Connaître les processus de traitement de l'information à l'œuvre dans la performance sportive.
- Connaître les différences experts/novices en termes de processus cognitifs afin d'optimiser la performance/l'apprentissage.
- Connaître les principaux modes de contrôle des mouvements volontaires et les processus cognitifs associés (contrôle proactif/réactif, intégration sensorielle).
- Connaître les principaux modèles théoriques de la programmation du geste.
- Connaître les processus d'intégration visuelle et/ou proprioceptive.

### Objectifs

Compétences disciplinaires :

- Savoir identifier les processus de traitement de l'information mis en jeu dans une situation sportive (pourquoi, comment ?).
  - Savoir objectiver les facteurs perceptifs et cognitifs sur le terrain.
  - Savoir identifier les paramètres de la tâche pédagogique afin de moduler la complexité du traitement de l'information.
  - Savoir identifier les processus de contrôle des mouvements volontaires dans une activité sportive donnée.
  - Comprendre les apports de la psychologie cognitive aux sciences du mouvement humain.
- Compétences transversales :
- Savoir dégager les idées clefs d'un article de vulgarisation scientifique.

### Heures d'enseignement

Psychologie de la motricité humaine - CM	CM	15h
--	----	-----