

# APS de spécialité sportive majeure (théorie et pratique)

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Développement personnel à des fins de performance dans sa spécialité sportive majeure.

### Objectifs

Etre capable de faire une analyse réflexive d'une expérience personnelle d'engagement compétitif dans une discipline sportive (niveau 2).

### Heures d'enseignement

APS de spécialité sportive majeure - PSJP	Simulation et jeu pédagogiques	16h
---	--------------------------------	-----