

Approches biomécanique et physiologique du vieillissement

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Etudier les incidences biomécaniques du vieillissement sur la posture et la marche.

- Prévention de la chute chez la personne âgée
 - les causes de la chute
 - les conséquences de la chute
 - les facteurs préventifs de la chute
- Vieillissement et équilibre
 - les facteurs de l'équilibre
- Effets de l'activité physique adaptée sur le maintien de l'équilibre chez la personne âgée

Objectifs

- Être capable d'identifier les besoins particuliers des populations étudiées
- Concevoir une intervention adaptée aux besoins et caractéristiques des personnes.
- Analyser les résultats de son intervention.
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention : il maîtrise les connaissances scientifiques nécessaires à l'élaboration de son intervention.
- Connaissance des caractéristiques des populations prises en charge (vieillissement).

Heures d'enseignement

CM	CM	12,25h
TD	TD	5,25h