

# Anatomie et physiologie

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

## Présentation

### Description

Anatomie:

Anatomie fonctionnelle des différents éléments du système locomoteur.

Physiologie:

Organisation et fonctionnement des systèmes physiologiques mis en jeu lors de l'exercice physique (partie 2).

### Objectifs

Anatomie:

Comprendre les contraintes anatomiques et le fonctionnement des chaînes musculaires impliquées dans un mouvement complexe pour optimiser le geste sportif en situation (niveau 1 puis niveau 2).

Physiologie:

Comprendre les adaptations physiologiques lors d'une activité physique.

### Heures d'enseignement

Anatomie et physiologie - A-SISTD	Situation de simulation (en face-à-face pédagogique) - TD	8h
Anatomie et physiologie - TD	TD	6h
Anatomie et physiologie - CM	CM	12h