

Anatomie et Physiologie

Niveau d'étude
Bac +1

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Anatomie descriptive des structures anatomiques impliquées dans le mouvement humain (tronc, membres supérieurs et inférieurs).

Physiologie du muscle squelettique: relation entre la structure et la fonction musculaire. Rôle du système nerveux central dans la régulation de la contraction musculaire.

Objectifs

Reconnaître les structures anatomiques impliquées dans le mouvement humain pour créer des situations motrices et optimiser un geste simple.

Faire le lien entre la force musculaire, la contraction musculaire et la typologie musculaire lors de mouvements.

Heures d'enseignement

| | | |
|--------------------------------------|---|-----|
| Anatomie et Physiologie - CM | CM | 10h |
| Anatomie et Physiologie - A-SISTD | Situation de simulation (en face-à-face pédagogique) - TD | 7h |
| Anatomie et Physiologie - TD | TD | 6h |