

# Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Approche théorique de l'analyse de la tâche, à partir de modèles descriptifs de la performance

### Objectifs

Etre capable de réaliser une analyse multi factorielle d'une prestation sportive dans le cadre d'un diagnostic, pour élaborer un projet d'entraînement et de performance (Niveau 1)

### Heures d'enseignement

|    |    |       |
|----|----|-------|
| TD | TD | 9h    |
| CM | CM | 13,5h |