

Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive

Niveau d'étude
Bac +2

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche théorique de l'analyse de la tâche, à partir de modèles descriptifs de la performance

Objectifs

Etre capable de réaliser une analyse multi factorielle d'une prestation sportive dans le cadre d'un diagnostic, pour élaborer un projet d'entraînement et de performance (Niveau 1)

Heures d'enseignement

Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive - TD	TD	8h
Analyse de la tâche motrice liée à la performance sportive - CM	CM	14h