

Adhésion des personnes âgées à des programmes d'activités physiques adaptées

Niveau d'étude
Bac +3

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Il s'agit de développer la notion d'adhésion au programme d'activité physique adaptée.

S'approprier des outils pour développer la motivation des personnes âgées pour la pratique physique.

Objectifs

Motivation intrinsèque et extrinsèque.

Mise en place de procédures ou de méthodes pour développer la motivation intrinsèque.

Heures d'enseignement

Adhésion des personnes âgées à des programmes d'activités physiques adaptées - TD	TD	12h
---	----	-----