

# Activités physiques et sportives 4

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Analyse et pratique d'activités physiques adaptées visant à répondre aux quatre secteurs d'activités suivants :

- Activités à visées thérapeutiques.
- Reconditionnement, ré-athlétisation.
- Enseignement.
- Entraînement

### Objectifs

Etre capable d'appréhender les pré-requis de l'intervention en activité physique adaptée :

- connaissance des effets de l'activité physique sur la santé,
- didactique des activités physiques adaptées,
- pédagogie des activités physiques adaptées.

### Heures d'enseignement

Activités physiques et sportives 4 - TD

TD

20h