Activités physiques et sportives 3

Niveau d'étude	Composante
Bac +2	**Faculté des sciences du sport**

Présentation

Description

Analyse et pratique d'activités physiques adaptées visant à répondre aux quatre secteurs d'activités suivants :

- Activités à visées thérapeutiques.

- Reconditionnement, ré-athlétisation.

- Enseignement.

- Entraînement

Objectifs

Etre capable d'appréhender les pré-requis de l'intervention en activité physique adaptée :

- connaissance des effets de l'activité physique sur la santé,

- didactique des activités physiques adaptées,

- pédagogie des activités physiques adaptées.

Heures d'enseignement

Activités physiques et sportives 3 - TD	TD	20h

Informations non contractuelles.
Dernière mise à jour le 15 septembre 2020