

Activité physique et sportive de spécialité majeure

Niveau d'étude
Bac +2

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Approche théorique et pratique des fondamentaux de la spécialité sportive

Objectifs

Etre capable de faire une analyse réflexive d'une expérience personnelle d'engagement compétitif dans une discipline sportive (niveau 1)

Heures d'enseignement

Activité physique et sportive de spécialité majeure - PJSP	Simulation et jeu pédagogiques	14h
--	--------------------------------	-----