

# Activité physique et sportive 5

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Découvrir une activité physique et sportive en lien direct avec l'activité physique adaptée.

### Objectifs

Etre capable de vivre une activité physique en lien avec les attentes de l'activité physique adaptée.

### Heures d'enseignement

Activité physique et sportive 5 - TD

TD

10h