

# Activité physique et sportive Bien-être

Niveau d'étude  
**Bac +2**

Composante  
**Faculté des sciences du sport**

---

## Présentation

### Description

Bien-être

### Objectifs

Etre capable d'appréhender les pré-requis de l'intervention en activité physique adaptée :

- connaissance des effets de l'activité physique sur la santé,
- didactique des activités physiques adaptées,
- pédagogie des activités physiques adaptées.

### Heures d'enseignement

Activité physique et sportive 2 - TD	TD	4,5h
Activité physique et sportive 2 - PPD	Simulation et jeu pédagogiques	9h