

Activité physique et sportive Bien-être

Niveau d'étude
Bac +2

Composante
Faculté des sciences du sport

Présentation

Description

Bien-être

Objectifs

Etre capable d'appréhender les pré-requis de l'intervention en activité physique adaptée :

- connaissance des effets de l'activité physique sur la santé,
- didactique des activités physiques adaptées,
- pédagogie des activités physiques adaptées.

Heures d'enseignement

TD	TD	4,5h
P-SJP	Simulation et jeu pédagogiques	9h